



Grupo de Senderismo de COGAM



SENDA MARÍTIMA DEL ATAZAR

EL BERRUECO (Madrid)

12 de septiembre de 2010

ORGANIZAN: Jesús y Ana Gómez.

MEDIO TRANSPORTE: Salimos en coches particulares compartiendo coches y gastos de gasolina.

LUGAR Y HORA DE SALIDA: junto al hotel ubicado frente al intercambiador de Plaza de Castilla a las 8:30 de la mañana.

DIFICULTAD: Media, tirando a baja.

KMs: 15

Nº MAX. PLAZAS: 24

PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y CÓMO INSCRIBIRSE:

El lunes 6 de *septiembre* en la sede de COGAM a partir de las 19.30.

Desde el martes 7 hasta el jueves 9, las inscripciones podrán hacerse en el teléfono GayInform / Línea Lesbos, 91.523.00.70 de lunes a viernes de 17h a 21h, o directamente en la sede de COGAM.

DESCRIPCIÓN DE LA EXCURSIÓN:

Itinerario lineal cuyo tramo principal lo haremos con vistas al embalse del Atazar, con desnivel acumulado de 150m aproximadamente y atravesando la zona conocida como los fiordos noruegos por su espectacularidad.

Acabaremos tomando un refrigerio en el puerto deportivo de Cervera de Buitrago.

MATERIAL ESPECIAL:

Ropa y calzado de montaña, cantimplora, comida rica y vino (a quien le guste)....

Se aconseja chubasquero o en su defecto paraguas, pese a las predicciones que pudieran ser excelentes, nunca se sabe lo que puede hacer.

OBSERVACIONES:

Comeremos en el campo, llevad agua y comida.